ΔΕΛΤΙΟ ΦΙΛΟΥ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025 – ΜΑΙΟΣ 2026

Αποστολή για τα Φιλαράκια Ελλάδας – Best Buddies Gr. είναι η ενδυνάμωση ενηλίκων με νευρο-αναπτυξιακές δυσκολίες (άτομα στο φάσμα του αυτισμού, με σύνδρομο Down ή/και νοητική υστέρηση), με όχημα τη φιλία. Συνδέοντας τα άτομα αυτά με εθελοντές τυπικής ανάπτυξης, καταρρίπτουμε στερεότυπα που οδηγούν σε διακρίσεις, και ενθαρρύνουμε την αυτο-εκπροσώπησή τους προκειμένου να διεκδικήσουν τη θέση τους σε κάθε πτυχή της κοινωνικής ζωής, οδηγώντας σε μία κοινωνία συμπερίληψης.

Με πολλή χαρά σας παρουσιάζουμε τις δράσεις και στιγμές που μοιραστήκαμε με την ομάδα μας τους τελευταίους μήνες.

Από τον Δεκέμβριο μέχρι το Μαίο, η οικογένεια των Best Buddies Ελλάδας έστειλε δυνατά μηνύματα φιλίας και συμπερίληψης σε κάθε γωνιά της χώρας.

Ευχαριστούμε που είστε δίπλα μας!

ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ο δρόμος προς την αυτονομία προετοιμασία δημιουργίας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Παρουσίαση Έργου “Πολιτισμού και Τέχνης” και Εναρκτήριο Gala δικτύωσης KICK OFF BBFW2026 - Σεπτέμβριος 2026

11ος Περίπατος Φιλίας για τη Συμπερίληψη Αθήνα - Οκτώβριος 2026

Συμπεριληπτικά Εργαστήρια κατασκευής Κουδούνια Φιλίας.

Πρόγραμμα Φιλίας και Κοινωνικοποίησης - Ομάδες Ενδυνάμωσης

Υποστήριξη Οικογενειακού Περιβάλλοντος Ατόμων με Αναπηρία

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΒΡΙΟΣ 2025

- Οι φωνές όλων πρέπει να ακούγονται!

Μέσα από το πρόγραμμα **PolDcast Buddies**, τα μέλη και οι εθελοντές του Best Buddies Greece συνεργάζονται σε σύντομες, ουσιαστικές συζητήσεις για το περιβάλλον και την ευαισθητοποίηση με έμφαση στη συμπερίληψη και την ενδυνάμωση.

«Με την επιχορήγηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.»
Αριθμός Έργου 2023-2-EL01-KA210-ADU-000174550

- Για πρώτη φορά συμμετείχαμε στο #GivingTuesdayGreece2025. Η συμμετοχή μας ανέδειξε ζητήματα σχετικά με την υποστηριζόμενη διαβίωση και συνέβαλε στην προβολή του έργου «Το δικό μας σπίτι: Ο δρόμος προς την Υποστηριζόμενη Διαβίωση»!
- Μαζί προχωράμε προς μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

- Στις 6 Δεκεμβρίου ζήσαμε μια υπέροχη εμπειρία στο γήπεδο μπάσκετ του Περιστερίου. Ωφελούμενοι και εθελοντές των Best Buddies Greece παρακολουθήσαμε μαζί αγώνες Α1 και μοιραστήκαμε στιγμές χαράς, ενθουσιασμού και πραγματικής συμπερίληψης.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

- Η σειρά με τα επεισόδια του Προγράμματος **PolDcast Buddies** όλο και εμπλουτίζεται στο κανάλι μας στο YouTube. Η φωνή σας κάνει την διαφορά.
- Ένα νέο μοναδικό πρόγραμμα έφερε την ομάδα μας κοντά στην Τέχνη και τον Πολιτισμό, με τη χρηματοδότηση του Ιδρύματος Στέλιος Χατζηιωάννου. Ξεκίνησαν οι επισκέψεις της ομάδας «Φίλοι στον Πολιτισμό: Συμπερίληψη στα Μουσεία, στην Εργασία και στην Κοινωνία» με αρχικό σταθμό του Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης. Μαζί, άτομα με και χωρίς αναπηρία, εθελοντές και φίλοι του Best Buddies Greece, ζήσαμε μια εμπειρία όπου η τέχνη, η προσβασιμότητα και η φιλία συναντήθηκαν στην πράξη.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

- Για 3η συνεχομένη χρονιά συμμετείχαμε στο 11ο Lycadettus Run, διαδίδοντας το μήνυμα της συμπερίληψης και του εθελοντισμού στον αθλητισμό, με την υποστήριξη της Colgate.

- Ένα ξεχωριστό απόγευμα στο Myrtillo Cafe όπου έγινε η πολλαπλασιαστική εκδήλωση του έργου PolDcast Buddies, όπου παρουσιάσθηκαν τα αποτελέσματα του και οι εμπειρίες των συμμετεχόντων. Μαζί μας ήταν και οι συνεργάτες του προγράμματος από Challedu. Το έργο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Erasmus+ με εταίρους τους οργανισμούς Challedu (Ελλάδα) και Chance Association (Βουλγαρία).

ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

- Το PoIDcast BUDDIES μπορεί να ολοκληρώθηκε ως έργο, αλλά η ιδέα πίσω από αυτό συνεχίζεται. Στόχος μας είναι να συνεχίσουμε να δημιουργούμε ευκαιρίες για συμμετοχή, έκφραση και συμπερίληψη μέσα από νέες δράσεις και πρωτοβουλίες.

- 21 & 22 Μαρτίου βρεθήκαμε στο Open Agora στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, με ανοιξιάτικη και πασχαλινή διάθεση!

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

- Την ημέρα ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό μέλη της ομάδας μας βρέθηκαν στη Δημοτική Αγορά Κυψέλης κάνοντας διαδραστικά εργαστήρια, μαθαίνοντας για τη μουσική και κάνοντας ενδιαφέρον συζητήσεις για την αναπηρία και τη συμπερίληψη! Η δράση ήταν μια πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων σε συνεργασία με τον Nevronas.

- Για ακόμα μία χρονιά είχαμε τη χαρά να συμμετέχουμε σε στη ξεχωριστή γιορτή συμπερίληψης, στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων! 4ο Nevronas Festival Δρώμενα, εργαστήρια, εκθέσεις και αξέχαστες στιγμές που μας γέμισαν έμπνευση.

- Το Πρόγραμμα “Φίλοι στον Πολιτισμό” συνεχίστηκε με δύο ακόμα επισκέψεις στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης και στο Μουσείο Ελληνικών Λαικών Μουσικών Οργάνων όπου ακόμα 6 νευροδιαφορετικοί μας φίλοι παρουσίασαν εκθέματα του ενδιαφέροντος τους σε όλη την ομάδα.

ΜΑΙΟΣ 2026

- Ολοκλήρωση πρώτου προγράμματος προετοιμασίας για την ημι-αυτόνομη διαβίωση. Κατά τη διάρκεια της χρονιάς δουλέψαμε βιωματικά πάνω σε σημαντικές δεξιότητες καθημερινής ζωής. Παράλληλα, πραγματοποιήσαμε εξόδους και δράσεις στην κοινότητα, όπου οι συμμετέχοντες εξασκήθηκαν σε καθημερινές υποχρεώσεις και δραστηριότητες, όπως αγορές στο σούπερ μάρκετ, μετακινήσεις και κοινωνική αλληλεπίδραση. Με ακόμη μεγαλύτερη αισιοδοξία προχωράμε πλέον και στην προετοιμασία για την έναρξη της πρώτης μας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, ένα όραμα που σταδιακά γίνεται πραγματικότητα, με την υποστήριξη Εταιρειών όπως η ΕΥΔΑΠ, η Genesis Pharma και ΚΑΥΚΑΣ και ιδιωτικών πρωτοβουλιών.

ΔΕΛΤΙΟ ΦΙΛΟΥ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025 – ΜΑΙΟΣ 2026

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ:

Όλους του συμμετέχοντες των δράσεων **τα Φιλαράκια μας και τις οικογένειες** που στηρίζουν το έργο μας.
Τους **εθελοντές** μας, που αποτελούν τον παλμό σε κάθε μας δράση.

Την Εταιρεία **ΕΥΔΑΠ**, ως χορηγό της προετοιμασίας της 1ης Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, **στην Αθήνα στην περιοχή των Αγίων Αναργύρων και την προετοιμασία προς την ημιαυτόνομη διαβίωση.**

Την Εταιρεία ΚΑΥΚΑΣ και την Genesis Pharma για τη συμβολή τους στην προετοιμασία της ΣΥΔ.

Το ίδρυμα **Στέλιος Χατζηιωάννου Sir Stelios Hatzioannou Foundation** για την υποστήριξη δημιουργίας του προγράμματος “Φίλοι στον Πολιτισμό”.
Τα μουσεία που μας φιλοξένησαν και μας υποδέχτηκαν το ΕΜΣΤ, το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, το Μουσείο Ελληνικών Λαϊκών Μουσικών Οργάνων και το Μουσείο Μπενάκη Ελληνικού Πολιτισμού και το Τμήμα Εκπαίδευσης του μουσείου.

Την **Εταιρεία Colgate** για την υποστήριξη της στον Περίπατο Φιλίας και στο 11ο Lycabettus Run.

Το **Hellenic American Uninion** για τη συνεργασία μας με εθελοντές και συμμετοχή τους σε δράσεις του Σωματείου.
Το **American College of Greece (Deree)** και την καθηγήτρια κυρία Σταθοπούλου Τίνα για την ενεργοποίηση της ομάδας εθελοντισμού και φιλίας για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος.

Το **Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών** για το έργο “PolDcast Buddies” και τους συνεργάτες από τη Challedu και Chance Association.

Την ομάδα του Περιστερίου Betsson για τη φιλοξενία και τη στήριξη, καθώς και στον ΗΡΩΝΑ για τη χορηγία των εισιτηρίων σε αγώνες της Α1 ανδρών.

Ευχαριστούμε από καρδιάς που είστε δίπλα μας!

Στήριξε και εσύ τις δράσεις και το έργο του Σωματείου και βοήθησε στη Συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία.

Γίνε εθελοντής!
Κάνε μια δωρεά!
Τράπεζα Πειραιώς (λογαριασμός): 5093085445304
BIC (SWIFT CODE): PIRBGRAA
(iban):GR66 0172 0930 0050 9308 5445 304

Φιλαράκια Ελλάδας – Best Buddies Greece
Καπετάν Βάρδας 26, Νέος Κόσμος, Αθήνα 117 44
Τηλ./ Φαξ 2130996052
bestbuddiesgreece@gmail.com
www.bestbuddiesgreece.gr
Social Media: Best Buddies Greece